



Ich bin so satt, ich mag kein Blatt

Am Montag den 27. Juni 2022 waren wir, die ehemalige Klasse 7a, mit Abate Abebe Sheferawe in der Ernst-Elias-Niebergall-Schule kochen.

Wir haben dort libanesische, arabische und afrikanische Speisen zubereitet. Als Vorspeise gab es Fladenbrot mit Kräuterbutter dazu 3 verschiedene Dips: Humus-, Karotten- und Hackfleischdip.

Danach haben wir Karottensalat auf Avocadomus mit Mozzarellabällchen und Samosateigtaschen gegessen. Anschließend gab es als Hauptspeise noch Taisine mit Couscous und gebratenem Hähnchenbrust und zum Nachtisch dann Roibusch-Vanille-Kokosnuss-Kardamon-Milchreis mit roter Grütze.

Wir haben alles gemeinsam gemacht:

Gemüse geschnitten, alles gekocht und (natürlich;) auch gespült und abgetrocknet.

Es hat viel Spaß gemacht und war sehr lecker! Besonders hat uns die Zusammenarbeit gefallen. Der Koch war super nett und organisiert. Er hatte alles im Blick, sodass wir immer etwas zu tun hatten.

Vielen Dank an Abate Abebe Sheferawe, seinen Verein Köche ohne Grenzen und unsere, Lehrer Silvia Weiler und Dr. Dieter Kremendahl, für diesen unvergesslichen Vormittag.

