

Bewegungsfelder		Verbindliche Unterrichtsvorhaben in den Jahrgangsstufen 5G bis 9G am LGG				Graul 2012
		Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9
1	Spiele	1. Ballschule	1. Wettspiele/vom kooperativen zum konkurrierenden Spiel 2. Volleyball	1. Zielschusspiel (Hb/Ho, Fb) 2. Einkontakt-Rückschlagspiel	1. Basketball 2. (evtl-Einkontakt-Rückschlagspiel)	1. Volleyball 2. Zielschusspiel (Hb, Ho, Fb) 3. Einkontakt-Rückschlagspiel
	• Niveaustufe	Nach Fähigkeit/Fertigkeit	Nach Fähigkeit/Fertigkeit Einführung, Spiel (Vb) 1:1, 2:2,	allgemeine Spielfähigkeit	Einführung, Technik, Taktikspiele	Taktikspiele, vom 2.2 zum Zielspiel
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen	Bewegungskompetenz, Teamkompetenz	Teamkompetenz, Sozialkompetenz, Personale Kompetenz	Leistung, Kooperation	Leistung, Kooperation	Leistung, Kooperation
2	Turnen	Turnerische Grundelemente (BJS)			Akrobatik	
	• Niveaustufe	Bewegungserfahrung erweitern			Einführung, 2er bis 4er Figuren	
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen	Bewegungskompetenz, Teamkompetenz, Wagnis			Kooperation, Körpererfahrung, Wagnis	
3	Rhythmisches Bewegentänzen	Rhythmen			Tänzerische Grundelemente (Ballkorobics etc.)	
	• Niveaustufe	Rhythmen erfahren, aufnehmen und in Bewegung umsetzen			Tänz. Grundelemente erlernen und variieren	
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen	Körpererfahrung, Gestaltung			Kooperation, Gestaltung	
4	Laufen-Springen-Werfen	Bewegungsaufgaben		Leistung Leichtathletik (BJS)	Mehrkampf Leichtathletik (BJS)	Ausdauer, Fitness Leichtathletik (BJS)
	• Niveaustufe	Bewegungsaufgaben gemeinsam lösen, Bewegungserfahrungen sammeln		Leistung nicht absolut sondern relativ sehen	Mehrkampf verbessern	Durch ausdauerndes Laufen die Fitness verbessern, 30 Minuten-Lauf
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen	Körpererfahrung, Kooperation, Gesundheit		Kooperation, Leistung	Leistung	Gesundheit, Leistung
5	Fahren-Rollen-Gleiten			Inline-Skaten		
	• Niveaustufe			Geschwindigkeit/Beschleunigung erfahren, Koordination verbessern		
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen			Körpererfahrung, Wagnis, Gesundheit		
6	Bewegen im Wasser		Bewegen im Wasser (BJS)			
	• Niveaustufe		Nach Fähigkeit/Fertigkeit Brust-, Kraul-, Rückenschwimmen			
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen		Körpererfahrung, Gesundheit, Leisten			
7	Mit/gegen den Partner Kämpfen		Kräfte messen			Mit/gegen den Partner kämpfen
	• Niveaustufe		Widerstehen/Ausweichen			Fairness, Aggressionskontrollille
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen		Körpererfahrung, Wagnis			Körpererfahrung, Wagnis, Leistung
8	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern			Belastungen		Fitness
	• Niveaustufe			B. dosieren und einschätzen lernen		Aerobic, Step-Aerobic
	• Inhaltsbezogene Kompetenzen			Körpererfahrung, Gesundheit		Leistung, Gesundheit